

# 第16回 東かがわ市社会福祉大会

開催日 平成30年12月9日(日)

会場 東かがわ市交流プラザ

13:00 受付

13:30~ 開会

第1部 式典

(表彰状の贈呈)

福祉の増進に寄与した個人・団体に対して、  
表彰状の贈呈を行います。

14:00~ 第2部 記念講演

15:40 閉会



～ 記念講演 ～



## エアリハで姿勢を整え転倒予防！ 転倒しない3つの習慣

講師 お笑い理学療法士 ひなたてい 日向亭 あおい 葵氏

講師プロフィール

### ■ 略歴

1968年、奈良県三郷町生まれ。天理大学外国語学部英米学科を卒業後、ヨーロッパでボランティア活動。帰国後7年半の会社員生活を経て、38歳で理学療法士となる。2012年には「おしゃべりテーションの会」を創立し、日本でただ一人の「お笑い理学療法士」として独立。

落語とリハビリを融合し、延べ4万人の患者さんと一緒に生み出した独自の運動療法「エアリハ」では、著書4冊を出版。NHKや新聞、雑誌でも数多く取り上げられ、「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで、全国500か所以上を駆け巡っている。

※ 「エアリハ」とは

道具を使わず「想像」(＝エア)でする簡単で効率的なリハビリテーションです。

